



Bâle, le 4 février 2015

Communiqué de presse

Les guides de pratique qui ne reposent pas sur des données fiables sont discutables. Diverses institutions du système de santé suisse s'engagent ensemble pour trouver des solutions durables.

Guidelines and Choosing wisely: to do's and not to do's

Les guidelines ou guides de pratique et les listes « choosing wisely » qui reposent sur des bases scientifiques solides sont de grande importance dans le quotidien des médecins et contribuent largement à la sécurité des patients en Suisse. L'ASSM projette d'élaborer, en 2015, un concept global de guides de pratique et de listes choosing wisely, en collaboration avec l'ASQM et diverses sociétés de disciplines. La SSMI salue et soutient ce projet.

La plupart du temps, la sélection et la définition des guides de pratique sont arbitraires et ne résultent pas de choix fondés. C'est pourquoi l'élaboration de guides de pratique requiert des critères de qualité uniformes et reconnus au niveau international en ce qui concerne les preuves scientifiques, les conflits d'intérêts, les approches méthodologiques et l'actualité. Les guides de pratique qui ne reposent pas sur des données fiables sont discutables. Les médecins sont confrontés à un défi de taille lors de l'application de guides de pratique valables pour des tableaux cliniques individuels à des patients multimorbides ; ce thème doit faire l'objet de futures études.

Les guides de pratique sont insuffisants en Suisse

Contrairement à d'autres pays (par ex. l'Allemagne), la Suisse dispose actuellement de peu de guides de pratique ou lignes directrices. L'élaboration de guides de pratique est ambitieuse; elle exige un investissement financier et personnel élevé et leur implémentation soulève souvent des problèmes. Dès lors, il est important de motiver et de soutenir activement les sociétés de disciplines médicales suisses dans ce domaine. La FMH respectivement l'Académie suisse pour la qualité en médecine (ASQM) travaille depuis quelques années déjà sur le thème des guides de pratique. Dès 1999, la FMH avait publié un article intitulé « Guideline pour guidelines ». En 2014, elle a confirmé, dans son document de référence, les jalons médicaux et politiques formulés à cette époque. La FMH/l'ASQM tout comme l'ASSM et la SSMI considèrent que la réflexion (auto-)critique au sujet des guides de pratique est capitale pour le bien-être des patients et l'assurance à long terme de la qualité du système de santé suisse.

L'idée du « choosing wisely » s'implante en Suisse

Dans leur feuille de route « Un système de santé durable pour la Suisse », publiée fin 2012, les Académies suisses des sciences invitent, sous l'objectif 5 (« les prestations médicales dans les domaines de la prévention, du diagnostic, de la thérapie et de la réhabilitation ne sont remboursées que si elles satisfont aux critères d'efficacité, d'adéquation et d'économicité, les critères



Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin
Société Suisse de Médecine Interne Générale
Società Svizzera di Medicina Interna Generale
Swiss Society of General Internal Medicine

EAE ») les sociétés de discipline à établir, à l'instar du projet « Choosing wisely » de l'American Board of Internal Medicine (ABIM), une liste de dix interventions manifestement inutiles qui ne devraient plus être ni pratiquées ni remboursées. La feuille de route avait prévu la publication d'une telle liste pour 2013. Mi-mai 2014, la Société Suisse de Médecine Interne générale (SSMI) a lancé, à Genève, sa campagne avant-gardiste « Smarter Medicine » et publié à cette occasion une liste de cinq interventions à éviter, notamment dans le cadre de la pratique en cabinet médical. En 2015, la SSMI devrait publier une nouvelle liste avec cinq interventions concernant le domaine hospitalier. A l'instar du modèle américain, la campagne de la SSMI devrait s'élargir à de nouveaux partenaires issus des milieux des patients et des consommateurs ainsi que des domaines médicaux, scientifiques, politiques, économiques et administratifs.

Processus systématique des guides de pratique: un exemple à suivre

Le 28 avril 2015 se déroulera à Berne un workshop organisé par l'ASSM et l'ASQM sur le thème de « Choosing wisely et guidelines: opportunités et obstacles »; il s'adresse aux représentants de sociétés de disciplines, de réseaux, d'hôpitaux et d'organisations de patients. En prévision de ce workshop en 2015, l'ASSM a dressé un état des lieux des guides de pratique et des listes, au moyen d'un questionnaire adressé à différentes sociétés de disciplines médicales, aux principaux réseaux médicaux et aux hôpitaux: quelle est la situation actuelle? Où se situent les problèmes? Quels soutiens seraient utiles? Pour qui existe-t-il des guides de pratique et des listes? La publication d'une brochure « Guidelines and Choosing wisely : to do's and not to do's » est prévue pour l'automne 2015 ; elle sera distribuée aux sociétés de disciplines, aux réseaux médicaux et aux hôpitaux pour les informer, les sensibiliser et leur transmettre des exemples de « best practices ».

Informations détaillées sur la campagne « Smarter Medicine » sous www.smartermedicine.ch ou www.sgim.ch/de/qualitaet; concept de guides de pratique de l'ASSM sous [www.samw.ch/Projekte/Nachhaltige Medizin](http://www.samw.ch/Projekte/Nachhaltige_Medizin).

Informations:

Prof. Dr méd. Jean-Michel Gaspoz, Président du Directoire de la SSMI et Lukas Zemp, Secrétaire général/Directeur du bureau administratif de la SSMI, tél. 061 225 93 35, portable 079 776 61 41 ou e-mail smartermedicine@sgim.ch ou Dr méd. Hermann Amstad, Secrétaire général de l'ASSM, tél. 061 269 90 30 ou e-mail h.amstad@samw.ch.

Avec quelque 4300 membres, la Société suisse de médecine interne générale (SSMI) est la plus grande société de discipline médicale en Suisse. Son objectif est de promouvoir la médecine interne générale en Suisse, sur les plans scientifique et pratique. En collaboration avec la Société suisse de médecine générale (SSMG), elle prend en charge les domaines touchant à la discipline et à la formation postgraduée des internistes généralistes suisses, soit les généralistes à l'hôpital comme au cabinet médical. En travaillant étroitement avec les facultés de médecine interne des universités et les autres sites reconnus de formation postgraduée, la SSMI se porte garante de la formation pré-graduée, postgraduée et continue en médecine interne générale et elle soutient la recherche en matière de médecine interne générale.

www.sgim.ch

L'ASSM est reconnue par le gouvernement fédéral en tant qu'établissement de recherche et a les priorités suivantes: le soutien d'une recherche de haute qualité dans le domaine biomédical et clinique; la promotion de la relève scientifique, en particulier dans la recherche clinique; le lien entre la médecine universitaire et la pratique; la clarification des questions éthiques liées aux développements médicaux et à leurs impacts sur la société; une réflexion globale sur l'avenir de la médecine; l'implication dans la politique universitaire, scientifique et éducative; l'expertise et un rôle consultatif pour les politiciens ou les autorités gouvernementales.

www.samw.ch