



# wissenschaftscafé bern

**Café Littéraire im Stauffacher**  
Neuengasse 25–37, Bern  
Montag, 17.30–19.00 Uhr

**7. Februar 2022**  
Resilienz – das Immunsystem der Psyche

**7. März 2022**  
In Würde altern und sterben – ein frommer Wunsch?

**4. April 2022**  
Body positivity – wie viel Körper darf es sein?

**Berner Generationenhaus**  
Bahnhofplatz 2, Bern  
Montag, 17.30–19.00 Uhr

**2. Mai 2022**  
Wenn die Liebe ausfällt...

**13. Juni 2022**  
Generationenvertrag – ein Auslaufmodell?

**4. Juli 2022**  
Aktuell

**Transa**  
Adresse und Uhrzeit werden im August 2022 veröffentlicht

**5. September 2022**  
Kreislaufwirtschaft – ein Ausweg aus der Wachstumsspirale?

**3. Oktober 2022**  
Made by China

**7. November 2022**  
Eltern sein – zwischen Glück und Verzweiflung

Veranstalter

**science**  
cité



**PHBern**  
Pädagogische Hochschule



Mit freundlicher Unterstützung

**akademien der**  
wissenschaften schweiz



**Berner**  
Generationen  
Haus

**TRANSA**  
TRAVEL & OUTDOOR

## Sustainable Development Goals (SDGs)

Science et Cité orientiert sich thematisch an den 17 Zielen der UN für nachhaltige Entwicklung. Die SDGs sollen bis 2030 global erreicht werden.

## Kontakt

Stiftung Science et Cité  
info@science-et-cite.ch  
www.science-et-cite.ch  
#Wissenschaftscafé  
ScienceEtCite



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

## Café Littéraire im Stauffacher Neuengasse 25–37, Bern Montag, 17.30–19.00 Uhr

7. Februar 2022

### Resilienz – das Immunsystem der Psyche

Was bedeutet es, resilient zu sein? Wie zeigt sich Resilienz? Gibt es unterschiedliche Arten? Ist sie angeboren oder kann man sie erwerben? Welche Faktoren spielen eine Rolle, um resilienter zu werden? Wie kann die psychische Abwehrkraft trainiert werden? Hat sich Resilienz im Verlauf der Zeit gewandelt? Wird Resilienz eine neue Kernkompetenz?

#### Dr. Patrick Figlioli

Psychotherapeut und Zentrumsleiter Beratung und Dienstleistungen, Institut für Weiterbildung und Dienstleistungen, PHBern

#### Mireille Gugolz

Pädagogin, Schauspielerin und Resilienztrainerin, Bern

#### Dr. Barbara Studer

Neuropsychologin und Dozentin an der Universität Bern, Unternehmerin hirncoach.ch

#### Moderation: Regula Zehnder

Redaktorin Radio SRF

7. März 2022

### In Würde altern und sterben – ein frommer Wunsch?

Wie sind die Bedürfnisse von Menschen im hohen Alter? Welche Aspekte gehören zu einem würdevollen letzten Lebensabschnitt? Was, wenn die Selbstbestimmung aufgrund von Pflegebedürftigkeit oder Armut eingeschränkt wird? Welche Massnahmen und Neuorientierungen sind aufgrund der demografischen Alterung in vielen Bereichen unserer Gesellschaft nötig? Wie rasch werden sie umgesetzt?

#### Prof. Dr. med. Steffen Eychmüller

Chefarzt am Universitären Zentrum für Palliative Care, Inselspital Bern

#### Nora Meuli

Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sozialplanung, Organisationaler Wandel und Stadtentwicklung, Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW

#### Dr. Claudia Michel

Dr. Claudia Michel, Dozentin am Institut Alter, Berner Fachhochschule BFH

#### Moderation: Toni Koller

Journalist BR

4. April 2022

### Body positivity – wie viel Körper darf es sein?

Was möchte die Body-positivity-Bewegung erreichen? Weshalb ist es schwierig, ohne Diskriminierung über Körper zu sprechen? Welche Macht hat «Schönheit»? Lassen sich Ungerechtigkeiten durch neue Slogans aus der Welt schaffen? Sollen wir nur noch auf innere Werte setzen und Aussehen ist egal? Wie wäre eine Gesellschaft ohne Schönheitsideale? Wer beeinflusst diese Normen letztlich?

#### Prof. Dr. Maren Polte

Studiengangsleiterin Vermittlung in Kunst und Design, Hochschule der Künste Bern, BFH

#### Ronia Schifftan

Ernährungs- und Medienpsychologin, Angebotsleiterin Digital-Projekte pepinfo.ch, Bern

#### Dr. Corinna Terpitz

Leitende Psychologin Kompetenzbereich Psychosomatik, Inselspital

#### Moderation: Noëmi Gradwohl

Kulturredaktorin SRF

# wissenschaftscafé bern

**Das Wissenschaftscafé widmet sich aktuellen wissenschaftlichen und gesellschaftlichen Fragen und ermöglicht einen direkten Dialog zwischen Publikum und Expert:innen. Geleitet von professionellen Moderator:innen, aber ohne lange Referate, hören Wissenschaftler:innen und Publikum einander zu und tauschen ihre Sichtweisen und Fragen aus. Der Eintritt ist frei.**

**Informieren Sie sich bitte zu den aktuellen Vorgaben zur Pandemie und den Events bei Transa auf unserer Webseite: [www.science-et-cite.ch/wissenschaftscafes](http://www.science-et-cite.ch/wissenschaftscafes)**

## Berner Generationenhaus Bahnhofplatz 2, Bern Montag, 17.30–19.00 Uhr

2. Mai 2022

### Wenn die Liebe ausfällt...

Was versteht man unter toxischen Beziehungen? Welche Warnzeichen leuchten auf? Gibt es Persönlichkeiten, die anfälliger sind für ungute Beziehungen? Wie löst man sich von Abhängigkeitsverhältnissen, bevor es zu spät ist? Was können Angehörige tun, um zu helfen? Wie lassen sich solche Beziehungen grundsätzlich vermeiden?

#### Dr. Sarah Bütikofer

Wissenschaftliche Mitarbeiterin bei Sotomo, Zürich

#### Simone Egger

Verantwortliche\_Politische Arbeit bei Brava (ehem. TERRE DES FEMMES Schweiz) und Co-Koordination Netzwerk Istanbul Konvention

#### Dr. Dorian Kessler

Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Departement Soziale Arbeit, Berner Fachhochschule BFH

#### Moderation: Brigitte Mader

Journalistin BR

13. Juni 2022

### Generationenvertrag – ein Auslaufmodell?

Wie steht es um den Zusammenhalt der Generationen in der Schweiz? Welche Erwartungen haben Kinder – Eltern – Grosseltern an die jeweils anderen? Sind diese realistisch? Welche Konflikte und Spannungsfelder ergeben sich? Wie wirkt sich die Pandemie auf das Verhältnis aus? Was benötigt es von Seiten der Politik und den Institutionen, um den Austausch zu fördern?

#### Ira Differding

Bereichsleiterin engage.ch, Dachverband Schweizer Jugendparlamente DSJ, Bern

#### Till Grünewald

Leiter Berner Generationenhaus

#### Prof. em. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello

Institut für Psychologie, Universität Bern

#### Moderation: Olivier Aebischer

Historiker und Journalist BR

4. Juli 2022

### Aktuell

Um auf aktuelle Entwicklungen reagieren zu können, haben wir bewusst eine Carte Blanche gelassen.

Ca. 3 Wochen vor der Veranstaltung wird das Thema online (Website, Social Media, Newsmail) und in den Berner Veranstaltungskalendern veröffentlicht.

## Transa

Adresse und Uhrzeit werden im August 2022 veröffentlicht

5. September 2022

### Kreislaufwirtschaft – ein Ausweg aus der Wachstumsspirale?

Was zeichnet Kreislaufwirtschaft aus? Welche Voraussetzungen braucht es lokal und global, um mitzumachen? Wie kann es lukrativer gemacht werden, Rohstoffe wiederzuverwerten, statt wegzuerwerfen? Ist Kreislaufwirtschaft eine Möglichkeit, den Planeten zu retten oder gibt es auch Grenzen? Welche Hürden gibt es in der Schweiz?

#### Nicolai Diamant

Geschäftsleiter Circular Economy Switzerland, Basel

#### Dr. Olivier Jacquat

Leiter Hub Bern, Wyss Academy for Nature, Bern

#### Prof. Dr. Tobias Stucki

Co-Institutsleiter Sustainable Business, Berner Fachhochschule, BFH

#### Moderation: Servan Grüninger

Präsident der wissenschaftlichen Ideenschmiede «reatch»

3. Oktober 2022

### Made by China

Welche Interessen und Strategie verfolgt das Reich der Mitte auf wirtschaftlicher und politischer Ebene? Was sind die Konsequenzen für die übrige Welt? Wo stellen sich Win-win-Situation oder Interessenskonflikte ein? Welchen Einfluss hat China auf Lehre und Forschung im Westen? Was bedeutet eine geopolitische Neuordnung der Welt? Könnte ein neuer Kalter Krieg drohen?

#### Markus Herrmann Chen

Geschäftsführer China Macro Group (CMG) und Vorstandmitglied Foraus, Zürich

#### Dr. Linda Maduz

Senior Researcher, Center for Security Studies, ETH Zürich

#### Prof. Dr. Ralph Weber

Professor am Europainstitut der Universität Basel

#### Moderation: Beatrice Born

Ehemalige SRF-Kulturjournalistin und selbstständige Moderatorin, born2communicate

7. November 2022

### Eltern sein – zwischen Glück und Verzweiflung

Welchen Herausforderungen müssen sich Familien in der heutigen Zeit stellen? Was bedeutet Familie zu haben für die Zeiteinteilung von Eltern für bezahlte Arbeit, Betreuungsarbeit und Hausarbeit? Wie gelingt dies Alleinerziehenden? Wie sollte eine Gesellschaft organisiert sein, damit dieser Spagat gelingt? Was tut der Staat für das Kindes- und Familienwohl?

#### Prof. Dr. Andrea Abraham

Dozentin am Institut «Kindheit, Jugend und Familie», Berner Fachhochschule BFH

#### Esther Christen

Geschäftsführerin Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

#### Dr. Daniel Ingrisani

Dozent in Erziehungs- und Sozialwissenschaften, PHBern

#### Moderation: Michael Gerber

Fachspezialist Unternehmenskommunikation PHBern