

COMMUNIQUÉ DE PRESSE / Berne, 9 décembre 2021

Comment aborder l'inefficacité et l'absence de sens? Recommandations relatives au concept de futilité en médecine

L'inefficacité et l'absence de sens en matière de traitements font partie de la médecine. Cette thématique est souvent résumée sous la notion générique de futilité médicale. Il revient aux professionnel.le.s de la santé d'évaluer, sur la base de données scientifiques et de leur expérience, si une thérapie est indiquée ou non. Cette décision est toutefois également influencée par les jugements de valeur du personnel soignant et des patient.e.s. L'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM) s'est penchée sur le sujet et a publié une série de recommandations.

Le conseil et l'accompagnement des patient.e.s ainsi que de leurs proches dans des situations où un traitement médical pourrait se révéler inefficace ou dénué de sens constituent des tâches inhérentes à la médecine. Dans ce contexte, les groupes professionnels impliqués assument une responsabilité professionnelle et éthique particulière. La pandémie de Covid-19 et la surcharge du système de santé qui en résulte ont intensifié les discussions autour la futilité en médecine, en particulier parmi les professionnel.le.s.

Dans ce contexte, en été 2020, la Commission Centrale d'Éthique (CCE) de l'ASSM a décidé d'élaborer des recommandations sur la gestion de l'inefficacité et l'absence de sens en médecine. Remontant à l'Antiquité, le concept de la futilité a évolué au fil des siècles, tant sur le plan de sa signification que de sa fonction. L'idée que les médecins devraient décider de la vie humaine, a été remplacée par le modèle d'une prise de décision partagée (shared decision-making). En conséquence, les nouvelles recommandations mettent également l'accent sur le dialogue entre les professionnel.le.s de la santé, les patient.e.s et les proches en tant qu'élément clé dans les décisions de traitement.

Outre le contexte théorique, qui jette une lumière critique sur le concept de futilité, cette publication présente des exemples concrets illustrant les huit recommandations. L'ASSM fournit ainsi des conseils pratiques, en espérant que cette démarche donnera lieu à une réflexion de fond sur la manière de gérer l'inefficacité et l'absence de sens. Elle invite les associations professionnelles, les organisations de soins et les associations de patient.e.s à engager et à approfondir le débat sur ce sujet complexe.

Téléchargement et commande

La publication est disponible en version trilingue (français/allemand/anglais) au format papier. Elle peut également être téléchargée dans chacune des langues sur le site web de l'ASSM: assm.ch/fr/futility

Contact

Sibylle Ackermann, Responsable Ressort Éthique | +41 31 306 92 73 | s.ackermann@samw.ch

La vaccination contre le Covid-19 offre une protection efficace contre une évolution grave de la maladie. Pour éviter les goulets d'étranglement dans les services de soins intensifs, la solidarité de l'ensemble de la population est requise. Chacun.e doit assumer ses responsabilités pour faire face à cette crise de longue durée, extrêmement éprouvante notamment pour les médecins et le personnel soignant, mais aussi pour les personnes gravement atteintes dans leur santé et leurs proches. L'ASSM recommande vivement à toutes les personnes de se faire vacciner, booster inclus, de réduire les contacts et de respecter les mesures d'hygiène.