



Wie es Euch gefällt. Placebointerventionen im ärztlichen Alltag. 18.
November 2009, Zürich

Placebointerventionen in der medizinischen Praxis:

Perspektiven aus pflegerischer Sicht

Marianne Wälti-Bolliger, MScN, Professeure HES, Haute Ecole de
santé Arc

marianne.waelti@he-arc.ch



Schwerpunkte der Präsentation

- Pflege und Placebointerventionen.
- Evidence-based nursing und Placebointerventionen.
- Perspektiven aus pflegerischer und ethischer Sicht.



Pflege und Placebointervention

- Studentinnen in Pflege konfrontieren die Realität mit den Bedingungen der professionellen Pflege:
 - Welche Verantwortung hat die Pflege in Bezug auf Placebointerventionen?
 - Welche Faktoren beeinflussen den pflegerischen Entscheid Placebo zu verabreichen?



Beschreibungen aus der Literatur:

- Wenige Studien beschreiben die Stellung der Pflege gegenüber Placebointervention
- Wenig Differenzen zwischen Ärzten und Pflegenden
 - 60% verabreichen Placebo
 - Indikation: Schmerzen, Verzögerung der Schmerzmittelabgabe, unberechtigte Frage nach Schmerzmittel, Unruhe, unspezifische Klagen, oder Zusatztherapie.

Nitzan, U. and P. Lichtenberg (2004).

"Questionnaire survey on use of placebo." BMJ 329(7472): 944-6.



Ethischer Konflikt

- Placeboverabreichung auf Verordnung des Arztes
 - Macht und Ohnmacht
 - Ethischer Konflikt der Pflegenden
 - Verantwortung der Pflege dem Patienten gegenüber

Elander, G. (1991). "Ethical conflicts in placebo treatment." J Adv Nurs 16(8): 947-51.



Placebo, weil die Pflege die Frage des Patienten nach Schmerzmittel als unberechtigt beurteilt...!

- Werturteile respektieren das Empfinden des Patienten nicht
- Placebo ist weder ethisch noch professionell vertretbar

Blondeau, D. and M. Lavoie (2007). "Les enjeux éthiques du recours au placebo." Perspective infirmière 4(5): 41-44.



Placebowirkung-Placebointervention

- Unbewusste Interaktionen zwischen dem Therapeuten und dem Patienten wie bei jeder therapeutischen Maßnahme
- Bedeutung für Pflegeberuf

Crow, J. (2006). "The placebo response." Practice nurse 31(12).

- Psychosomatischer Effekt

Fassler, M., M. Gnadinger, et al. (2009). "Use of placebo interventions among Swiss primary care providers." BMC Health Serv Res 9: 144.



Reines Placebo-unreines Placebo

- **Empfinden von Betrug anders bei unreinem Placebo als bei reinem Placebo?**



Spezifischer Beitrag der Pflege:

- Begleiten und Ressourcen unterstützen zur Gesundheitsförderung und Krankheitsverhütung, zur Genesung und zur Linderung des Leidens.
- Anpassung an die Komplexität des Menschen, seiner Interaktionen mit der Umwelt, seiner Beziehung zur Gesundheit.



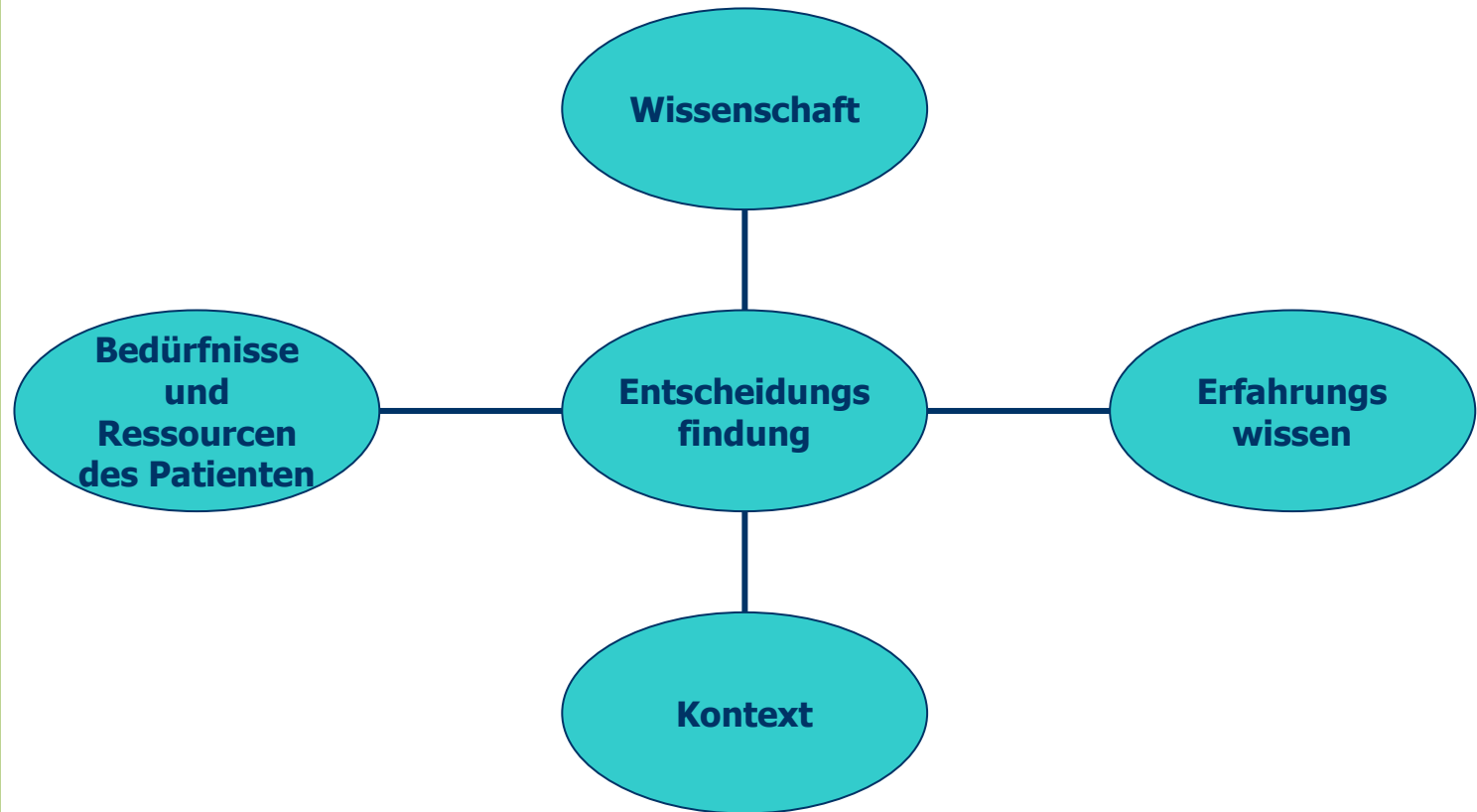
Orangenblütentee zum ruhigen Einschlafen...



Was unterscheidet es von Placebo?



Evidence-based nursing: Einbeziehen bei der Entscheidungsfindung : Bedürfnissen, Ressourcen des Patienten, wissenschaftliches und Erfahrungswissen, Ressourcen des Kontextes.



Rycroft-Malone, J., K. Seers, et al. (2004). "What counts as evidence in evidence-based practice?" J Adv Nurs 47(1): 81-90.



Placebointervention ist schwer
vereinbar mit EBN



Perspektiven aus pflegerischer und ethischer Sicht

Die Verantwortung der Pflege laut ICN und in Bezug zu Placebointervention...

- Aufklärung und informierte Zustimmung
- Verantwortung und Rechenschaftspflicht
- Forschungsbasierende Pflege
- Zusammenarbeit
- Schutz des Patienten

ICN (2005). Ethik kodex. <http://www.icn.ch/ICN-Ethikkodex.pdf>, ICN.



Positionen für Arzt und Pflege:

- Therapeutische Maßnahmen beruhen auf den Prinzipien von evidence-based nursing.
- Patientenzentrierte Pflege und medizinische Erkenntnis sind dazu erforderlich
- Nicht nur chemische gezielte Therapien wirken heilend.
- Die Pflege trägt volle Verantwortung für ihr Handeln.
- Interdisziplinarität ist notwendig.



SBK und SAMW : gemeinsame Erarbeitung von Richtlinien

...Die Ethikkommission des SBK würde
es begrüßen!



Ich danke für Ihre Aufmerksamkeit

marianne.waelti@he-arc.ch



Zitierte Referenzen:

- Blondeau, D. and M. Lavoie (2007). "Les enjeux éthiques du recours au placebo." Perspective infirmière **4**(5): 41-44.
- Crow, J. (2006). "The placebo response." Practice nurse **31**(12).
- Elander, G. (1991). "Ethical conflicts in placebo treatment." J Adv Nurs **16**(8): 947-51.
- Fassler, M., M. Gnadinger, et al. (2009). "Use of placebo interventions among Swiss primary care providers." BMC Health Serv Res **9**: 144.
- ICN (2005). Ethik kodex. <http://www.icn.ch/ICN-Ethikkodex.pdf>, ICN.
- Nitzan, U. and P. Lichtenberg (2004). "Questionnaire survey on use of placebo." BMJ **329**(7472): 944-6.
- Rycroft-Malone, J., K. Seers, et al. (2004). "What counts as evidence in evidence-based practice?" J Adv Nurs **47**(1): 81-90.