



**Wie es Euch gefällt?**

**Placebointerventionen im ärztlichen Alltag**

Mittwoch, 18. November 2009, Zürich

**Placebointerventionen  
in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven**



Tages-Anzeiger, 13.10.2009, Martina Frei, "Möglichst viele sollen sich für behandlungsbedürftig halten", Interview mit Iona Heath. Foto: Caro/Hoffmann (Keystone)

Wie es Euch gefällt? Placebointerventionen im ärztlichen Alltag, Mittwoch, 18. November 2009, Zürich - Dr. Bruno Kissling, Bern

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

## Inhalt

- Studie: Einstellungen von Ärzten und Patienten gegenüber Placebointerventionen
- Hausarztmedizin und Placebo
  - Das Wesen der Hausarztmedizin
    - Die europäische Definition der Hausarztmedizin Wonca 2002
    - Komplexität und Unsicherheit
    - Natur- und Sozialwissenschaft
  - Hausarztspezifische Arbeitsweise
    - Bio-psycho-sozio-ethymologischer Ansatz
    - nicht stoffliche Arbeitsweisen
  - Hausarztmedizin - Placebo und dessen Auswirkung

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

## **Studie**

### **Einstellungen von Ärzten und Patienten gegenüber Placebointerventionen**

Margrit Fässler, Markus Gnädinger, Thomas Rosemann, Nikola Biller-Andorno

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

- Ziel der Studie gemäss Brief an die Teilnehmenden
  - Wunsch der PatientInnen, in medizinische Entscheidungen einbezogen zu werden
  - welche Informationen zu vorgeschlagenen Therapien sie als wichtig empfinden
- Mit gemeintes Ziel:
  - Meinung von Patienten und Ärzten zu Placebo sowie zu Homöopathie, Akupunktur und Phytotherapie
- Definition des Placebos
  - Studienautoren: Wirkung über unspezifische, nicht stoffliche Wirkmechanismen
  - Patienten: sehr differierende Vorstellung - Scheinmedikament (80%)
  - Ärzte: dazu nicht gefragt

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

- **Breit gestreute Antworten zu allen Fragen**
  - innerhalb und zwischen den Gruppen
- **Diskrepanz zwischen Gruppe der Ärzte und Patienten**
  - wichtig, um Diskrepanz zu wissen
  - was meint der individuelle Patient in meiner Sprechstunde?
- **Resultate**
  - 70% der PatientInnen sind offen für unspezifische Behandlungen im Sinne von Therapien ohne stoffliche Wirkungsweise: alternative Therapiemethoden (Phytotherapie, Homöopathie, Akupunktur)
  - aber: enttäuscht bei heimlich gegebenem Placebo: Täuschung mit Medikament ohne stoffliche Wirkungsweise (z.B. Vitamin statt angekündigte wirksame Pharmakologie)

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

**Ich bin etwas verwirrt!**

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

Entwirren wir die Geschichte

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

**Für** Interventionen mit nicht stofflicher Wirkungsweise  
im Bereich der Hausarztmedizin

**Gegen** Placebointerventionen mit vorgespielder Wirkungsweise

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

## **Hausarztmedizin und Placebo**

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

## **Das Wesen der Hausarztmedizin**

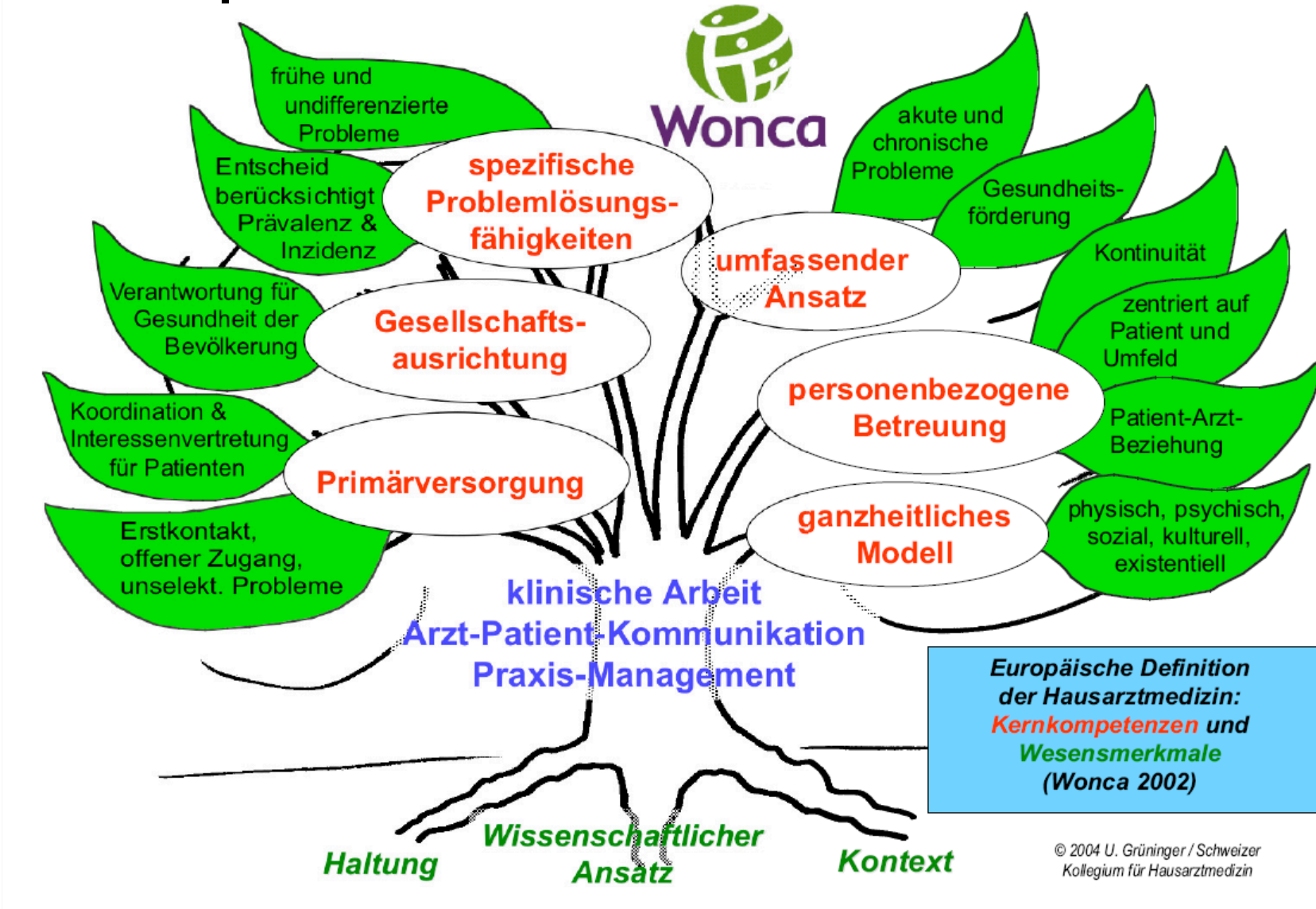
# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven



## Die europäische Definition der Hausarztmedizin 2002

Die Hausarztmedizin ist eine akademische und wissenschaftliche Disziplin mit eigenen Lehrinhalten, eigener Forschung, eigener Evidenz und einer eigenständigen klinischen Tätigkeit; als klinisches Spezialgebiet ist sie auf die Primärversorgung ausgerichtet.

## Die europäische Definition der Hausarztmedizin 2002



# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven



## Die europäische Definition der Hausarztmedizin 2002

Die Hausarztmedizin ist eine akademische und wissenschaftliche Disziplin mit eigenen Lehrinhalten, eigener Forschung, eigener Evidenz und einer eigenständigen klinischen Tätigkeit; als klinisches Spezialgebiet ist sie auf die Primärversorgung ausgerichtet.

**Die Hausarztmedizin arbeitet in komplexen und oft unsicheren Situationen mit 'Werkzeugen' mit stofflicher und nichtstofflicher Wirkungsweise. Sie verwendet keine Plazebos.**

## Hausarztmedizin - Komplexität und Unsicherheit

- Personen: patientenzentriertes Vorgehen
  - persönliche Werte der Betroffenen betreffend ihrer Gesundheitsstörung
  - Systemischer, sozialer, familiärer und gesellschaftlicher Kontext der Gesundheitsstörung
  - unterschiedliche individuelle und systemische Adaptationskompetenz
- Situationen: limitierte Vorhersagbarkeit der Verläufe
  - **Akute** Störungen: bei Erstkontakt oft wenig differenzierte Frühsymptome, selbstheilend oder Beginn eines gefährlichen Verlaufes
  - **Chronisch** Kranke: unterschiedliche Verläufe bei individueller und systemischer Adaptationskompetenz sowie Polymorbidität
  - **Prävention**: oft unsichere und unscharfe Datenlage für spezifische hausärztliche Epidemiologie

## **Hausarztmedizin - Komplexität und Unsicherheit**

- Wenig Sicherheit und Übereinstimmung in gegebenen Situationen
- Evidenz based Guidelines oft ungenügend zutreffend
- Soft facts - entscheidungswirksam
- Spannungsfeld zwischen 'hard facts' und 'soft facts'

**Arbeit mit 'Werkzeugen' mit stofflicher und nichtstofflicher Wirkungsweise unabdingbar**

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

## **Hausarztmedizin - Natur- und Sozialwissenschaft** Bio-psycho-sozio-ethymologischer Ansatz

- Naturwissenschaft (bio-psycho...) und
- Sozialwissenschaft (...psycho-sozio-ethymologisch)

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

## **Hausarztspezifische Arbeitsweise**

## **Bio-psycho-sozio-ethymologischer Ansatz**

- Für bio-psychologischen Teil
  - stoffliche pharmakologische Therapien und nicht-pharmakologische Therapieansätze
  - meist in Kombination: z.B. bei Hypertonie, Diabetes, Herz/Kreislaufkrankheiten, Leiden aller Art...
  - Interventionen mit nicht stofflicher Wirkungsweise
- Für den sozio-ethymologischen Teil
  - nur Interventionen mit nicht stofflicher Wirkungsweise: Placebos?

## **Hausarztspezifische - nicht stoffliche Arbeitsweisen**

- Arzt-Patienten-Beziehung im Zentrum des Geschehens
- Treffen zweier Welten mit ihren jeweiligen hard und soft facts
  - ‘Illness’ des Patienten: erlebtes Kranksein in allen seinen Dimensionen
  - ‘Disease’ des Arztes: Diagnose und Therapie der Krankheit mit/bei Guidelines
- Heilen, Fördern der Selbstheilung bei allen Krankheiten
- Vorbeugen - Prävention
  - primär, sekundär, tertiär
  - quarternär

## **Hausarztspezifische - nicht stoffliche Arbeitsweisen**

- Begleiten
  - zur Heilung
  - zum Stabilisieren bei chronischen Krankheiten
- Lindern - Palliation
- Sterben

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

## **Hausarztspezifische - nicht stoffliche Arbeitsweisen**

- Instrumente
  - Arzt-Patient-Beziehung und Gespräch im Zentrum für
    - Verstehen und Übereinstimmen der beiden Welten
    - Erstellen gemeinsamer Agenda für 'illness' und 'disease'
  - Kommunikation
    - verbal und non-verbal
  - Intuition - erster Eindruck
  - Empathie
  - Aushalten von Unsicherheit
  - Watchful waiting
  - Kairos
  - Shared decision making
  - Stufenweises Vorgehen bei medizintechnischer Abklärung und Therapie
    - Sparsame / gezielte technische Zusatzuntersuchungen und Medikamente
    - Prävention vor iatrogenen Chronifizierungen

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

## **Hausarztspezifische - nicht stoffliche Arbeitsweisen**

- Und die “Droge” Arzt
  - Stoffliche oder nicht stoffliche Wirkungsweise?
  - Droge oder Placebo?
  
- Spiegelneurone

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

## **Hausarztmedizin - Placebo und dessen Auswirkung**

- “Ut aliquid fiat” bei
  - Verständnislosigkeit, Hilflosigkeit, Unsicherheit, Verzweiflung, an eigene Grenzen stossen
  - komplexen Situationen am Rand des Chaos
  - somatoformen Störungen
  - MUPS - medically unexplainable physical symptoms
- Aber...
  - Unklarheiten und Unsicherheiten komplexer Situationen werden durch unklare Massnahmen nicht klarer
  - die komplexe Situation wird verworrener durch falsche Vorstellungen und Versprechen
  - Irreführung/Täuschung führt zu Störung der zentral wichtigen Beziehung
- ...mit verhehrender Auswirkung
  - Hausärztliche Therapie gemäss vorher Gesagtem wird unmöglich

# Placebointerventionen in der hausärztlichen Praxis: Perspektiven

**Konklusion**



Die Hausarztmedizin arbeitet in komplexen und oft unsicheren Situationen mit 'Werkzeugen' mit stofflicher und nichtstofflicher Wirkungsweise. Sie verwendet keine Placebos.