



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV

Sel iodé

Aspects juridiques

SYMPOSIUM

100 ans de l'iodation du sel



Sommaire

1. Présentation générale

2. Obligations déclaratives

- En Suisse
- En Europe – tour d’horizon

3. Conclusion



1. Présentation générale

utilisation de l'iode

**Ordonnance sur les denrées alimentaires et les objets usuels
(ODAIIOUs ; RS 817.02)**

Art. 25 Adjonction de substances ayant un effet nutritionnel ou physiologique

¹ Des vitamines et des sels minéraux ainsi que d'autres substances qui possèdent un effet nutritionnel ou physiologique **peuvent être ajoutés** aux denrées alimentaires.

² Le DFI règle les restrictions d'application et fixe les valeurs maximales.

Art. 25 LGV Zusatz von Stoffen mit ernährungsbezogener oder physiologischer Wirkung zu Lebensmitteln

¹ Lebensmitteln dürfen Vitamine und Mineralstoffe sowie sonstige Stoffe mit ernährungsbezogener oder physiologischer Wirkung zugesetzt werden.

² Das EDI erlässt Anwendungsbeschränkungen und regelt die Höchstwerte.



1. Présentation générale

utilisation de l'iode

Ordonnance du DFI sur l'adjonction de vitamines, de sels minéraux et de certaines autres substances aux denrées alimentaires [OASM ;RS 817.022.32]

Art. 2 Adjonction de vitamines, de sels minéraux et d'autres substances

¹ Des vitamines, des sels minéraux et d'autres substances peuvent être ajoutés aux denrées alimentaires:

- a. pour en maintenir ou en améliorer la valeur nutritionnelle;
- b. **pour des raisons tenant à la santé publique.**

Art. 2 VZVM Zusatz von Vitaminen, Mineralstoffen und sonstigen Stoffen

¹ Lebensmitteln dürfen Vitamine, Mineralstoffe und sonstige Stoffe zugesetzt werden:

- a. zur Erhaltung oder zur Verbesserung des Nährwerts;
- b. aus **Gründen der Volksgesundheit.**



1. Présentation générale

utilisation de l'iode

Art. 5 Adjonction de substances au sel comestible

¹ **L'adjonction de fluorure, d'iodure ou d'iodate au sel comestible est admise pour autant qu'elle se justifie sur le plan de la santé publique.**

³ Le sel comestible additionné d'iodure ou d'iodate doit contenir, par kilogramme, 20 à 40 mg d'iodure ou d'iodate, calculé en iode.

Art. 5 Zusätze zu Speisesalz

¹ **Speisesalz dürfen Fluoride, Iodide oder Iodate zugesetzt werden, soweit dies aus Gründen der Volksgesundheit angezeigt ist.**

³ Speisesalz, dem Iodide oder Iodate zugesetzt worden sind, muss pro Kilogramm Salz 20–40 mg Iodid oder Iodat, berechnet als Iod, enthalten.



1. Présentation générale

utilisation de l'iode

EN RESUME

- Utilisation possible dans les préparations d'industrielles, sans restrictions
- Justifié pour des raisons de «Santé publique»





2. Obligations déclaratives

En Suisse

Ordonnance du DFI concernant l'information sur les denrées alimentaires (OIDAL, RS 817.022.16)

Art. 3 Mentions obligatoires

¹ Lors de leur remise au consommateur, les denrées alimentaires doivent être munies des mentions suivantes (mentions obligatoires):

- a. la **dénomination spécifique** (art. 6 et 7);
- b. la **liste des ingrédients** (art. 8 et 9);

Art. 3 LIV Obligatorische Angaben

1 Lebensmittel müssen zum Zeitpunkt der Abgabe an die Konsumentinnen und Konsumenten mit folgenden Angaben versehen sein (obligatorische Angaben):

- a. **Sachbezeichnung** (Art. 6 und 7);
- b. **Verzeichnis der Zutaten** (Art. 8 und 9);



2. Obligations déclaratives

En Suisse

Art. 8 Erforderliche Angaben und Reihenfolge

² **Sämtliche Zutaten müssen mit ihrer Sachbezeichnung** in mengenmässig absteigender Reihenfolge **angegeben werden**. Massgebend ist der Massenanteil im Zeitpunkt der Verarbeitung.

Art. 8 Indications requises et ordre de succession

² **Tous les ingrédients doivent être indiqués [avec leurs dénominations spécifiques*]** dans l'ordre décroissant de leur importance pondérale. Le pourcentage en masse des ingrédients au moment de la transformation de la denrée alimentaire est déterminant.

*en cours de révision



2. Obligations déclaratives

En Suisse

Art. 9 Exceptions

¹ Une liste des ingrédients n'est pas requise pour:

d. les fromages, le beurre, les laits et crèmes fermentés, pour autant qu'il s'agisse exclusivement des ingrédients suivants:

2. ...en cas d'utilisation de sel alimentaire iodé ou fluoré (sel de cuisine ou sel de table), **il faut signaler l'ajout d'iode ou de fluor;**

Art. 9 Ausnahmen

¹ Ein Verzeichnis der Zutaten ist nicht erforderlich bei:

d. Käse, Butter, fermentierter Milch und Rahm, soweit es sich ausschliesslich um folgende Zutaten handelt:

2. ... ; wird jodiertes oder fluoridiertes Speisesalz (Kochsalz oder Salz) verwendet, **so ist auf die Jodierung oder die Fluoridierung hinzuweisen;**



2. Obligations déclaratives

En Suisse

Ordonnance du DFI sur les denrées alimentaires d'origine végétale, les champignons et le sel comestible (ODAI OV ; RS 817.022.17)

Art. 93 Étiquetage

¹ Dans le cas du sel comestible additionné d'ingrédients particuliers, **ceux-ci peuvent être mentionnés dans la dénomination**, telle que «sel épicé» ou «sel à l'arôme de fumée».

Art. 93 VLpH Kennzeichnung

¹ Bei Speisesalz, das besondere Zusätze enthält, **darf in der Kennzeichnung auf diese Zusätze hingewiesen werden**, wie «Gewürzsalz» oder «Salz mit Raucharomen».



2. Obligations déclaratives

En Suisse

Ordonnance du DFI sur l'adjonction de vitamines, de sels minéraux et de certaines autres substances aux denrées alimentaires (OASM ; RS 817.022.32)

Art. 6 Étiquetage

³ Le sel comestible, le sel de cuisine ou le sel iodé **doit être désigné par la mention «sel comestible iodé», «sel de cuisine iodé» ou «sel iodé».**

Art. 6 Kennzeichnung

³ Iodiertes Speisesalz, Kochsalz oder Salz **muss als «iodiertes Speisesalz», «iodiertes Kochsalz», «iodiertes Salz» oder als «Speisesalz iodiert», «Kochsalz iodiert», «Salz iodiert» bezeichnet werden.**



2. Obligation déclaratives

En suisse

EN RESUME - Systématique :

1. Selon l'art. 3 OIDA: Les denrées alimentaires doivent avoir une *liste d'ingrédients* et être désignées par leur *dénomination spécifique*.
 Exception concernant les denrées alimentaires de l'art. 9.
2. Art. 8 OIDA: *Tous les ingrédients* doivent figurer avec leurs dénominations spécifiques
 Seule les versions DE/IT sont suffisamment précises.
3. Art. 93 ODAIOV : Sel comestible *additionné d'ingrédients particuliers*, ceux-ci peuvent être mentionnés dans la dénomination.
4. « Dénomination spécifique » du sel avec utilisation d'iode, art. 6 OASM :
«sel comestible **iodé**», «sel de cuisine **iodé**» ou «sel **iodé**»



2. Obligation déclaratives

En Europe

- Déclaration de Cracovie sur l'iode en 2018: Première déclaration officielle du milieu scientifique, avec des recommandations relatives à la prévention des troubles liés aux carences en iode
- Enrichissement Iode: Règlement (UE) n°1925/2006 du 20 décembre 2006
- Étiquetage : Règlement (UE) n° 1169/2011 du 25 octobre 2011
- Tour d'horizon



2. Réglementation de l'iode

En Europe – tour d'horizon

Obligatoire	Facultatif	Non autorisé	Pas de réglementation
Bulgarie	Belgique	France*	Estonie
Croatie	Allemagne	Pologne	Irlande
Danemark	Finlande		Lettonie
Roumanie	Grèce		Lituanie
Slovaquie	Italie		
Slovénie	Pays-Bas		
	Autriche**		
	Portugal		
	Suède		
	Tchéquie		
	Hongrie		
	Royaume-Uni		

* Interdiction pour l'industrie alimentaire, le sel de cuisine peut être iodé.

** Obligation de mentionner lorsque le sel n'est pas iodé.



3. Conclusion

- A ce jour, la législation suisse **encourage l'utilisation du sel iodé** tout en assurant une **information efficace au consommateur**
- Pour toutes les denrées alimentaires pour lesquelles le sel doit être déclaré comme additif, **l'obligation de déclarer le sel iodé** est applicable. C'est également le cas pour le fromage.
- Commercialisation de denrées alimentaires sur le territoire Européen contenant du sel iodé doit être examinée *in casu*.
- Modalités d'exportation/importation varie selon les pays, mais **volonté de l'UE d'encourager l'utilisation du sel iodé**