



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV

# Sel iodé

# Aspects juridiques

**SYMPOSIUM**

**100 ans de l'iodation du sel**



# Sommaire

## 1. Présentation générale

## 2. Obligations déclaratives

- En Suisse
- En Europe – tour d’horizon

## 3. Conclusion



# 1. Présentation générale

## utilisation de l'iode

**Ordonnance sur les denrées alimentaires et les objets usuels  
(ODAIUOs ; RS 817.02)**

### Art. 25 Adjonction de substances ayant un effet nutritionnel ou physiologique

<sup>1</sup> Des vitamines et des sels minéraux ainsi que d'autres substances qui possèdent un effet nutritionnel ou physiologique **peuvent être ajoutés** aux denrées alimentaires.

<sup>2</sup> Le DFI règle les restrictions d'application et fixe les valeurs maximales.

### Art. 25 LGV Zusatz von Stoffen mit ernährungsbezogener oder physiologischer Wirkung zu Lebensmitteln

<sup>1</sup> Lebensmitteln dürfen Vitamine und Mineralstoffe sowie sonstige Stoffe mit ernährungsbezogener oder physiologischer Wirkung zugesetzt werden.

<sup>2</sup> Das EDI erlässt Anwendungsbeschränkungen und regelt die Höchstwerte.



# 1. Présentation générale

## utilisation de l'iode

Ordonnance du DFI sur l'adjonction de vitamines, de sels minéraux et de certaines autres substances aux denrées alimentaires [OASM ;RS 817.022.32]

### Art. 2 Adjonction de vitamines, de sels minéraux et d'autres substances

<sup>1</sup> Des vitamines, des sels minéraux et d'autres substances peuvent être ajoutés aux denrées alimentaires:

- a. pour en maintenir ou en améliorer la valeur nutritionnelle;
- b. **pour des raisons tenant à la santé publique.**

### Art. 2 VZVM Zusatz von Vitaminen, Mineralstoffen und sonstigen Stoffen

<sup>1</sup> Lebensmitteln dürfen Vitamine, Mineralstoffe und sonstige Stoffe zugesetzt werden:

- a. zur Erhaltung oder zur Verbesserung des Nährwerts;
- b. aus **Gründen der Volksgesundheit.**



# 1. Présentation générale

## utilisation de l'iode

### Art. 5 Adjonction de substances au sel comestible

<sup>1</sup> **L'adjonction de fluorure, d'iodure ou d'iodate au sel comestible est admise pour autant qu'elle se justifie sur le plan de la santé publique.**

<sup>3</sup> Le sel comestible additionné d'iodure ou d'iodate doit contenir, par kilogramme, 20 à 40 mg d'iodure ou d'iodate, calculé en iode.

### Art. 5 Zusätze zu Speisesalz

<sup>1</sup> **Speisesalz dürfen Fluoride, Iodide oder Iodate zugesetzt werden, soweit dies aus Gründen der Volksgesundheit angezeigt ist.**

<sup>3</sup> Speisesalz, dem Iodide oder Iodate zugesetzt worden sind, muss pro Kilogramm Salz 20–40 mg Iodid oder Iodat, berechnet als Iod, enthalten.



# 1. Présentation générale

## utilisation de l'iode

### EN RESUME

- Utilisation possible dans les préparations d'industrielles, sans restrictions
- Justifié pour des raisons de «Santé publique»





# 2. Obligations déclaratives

## En Suisse

Ordonnance du DFI concernant l'information sur les denrées alimentaires (OIDAL, RS 817.022.16)

### Art. 3 Mentions obligatoires

<sup>1</sup> Lors de leur remise au consommateur, les denrées alimentaires doivent être munies des mentions suivantes (mentions obligatoires):

- a. la **dénomination spécifique** (art. 6 et 7);
- b. la **liste des ingrédients** (art. 8 et 9);

### Art. 3 LIV Obligatorische Angaben

1 Lebensmittel müssen zum Zeitpunkt der Abgabe an die Konsumentinnen und Konsumenten mit folgenden Angaben versehen sein (obligatorische Angaben):

- a. **Sachbezeichnung** (Art. 6 und 7);
- b. **Verzeichnis der Zutaten** (Art. 8 und 9);



# 2. Obligations déclaratives

## En Suisse

### Art. 8 Erforderliche Angaben und Reihenfolge

<sup>2</sup> **Sämtliche Zutaten müssen mit ihrer Sachbezeichnung** in mengenmässig absteigender Reihenfolge **angegeben werden**. Massgebend ist der Massenanteil im Zeitpunkt der Verarbeitung.

### Art. 8 Indications requises et ordre de succession

<sup>2</sup> **Tous les ingrédients doivent être indiqués [avec leurs dénominations spécifiques\*]** dans l'ordre décroissant de leur importance pondérale. Le pourcentage en masse des ingrédients au moment de la transformation de la denrée alimentaire est déterminant.

\*en cours de révision





# 2. Obligations déclaratives

## En Suisse

### Art. 9 Exceptions

<sup>1</sup> Une liste des ingrédients n'est pas requise pour:

d. les fromages, le beurre, les laits et crèmes fermentés, pour autant qu'il s'agisse exclusivement des ingrédients suivants:

2. ...en cas d'utilisation de sel alimentaire iodé ou fluoré (sel de cuisine ou sel de table), **il faut signaler l'ajout d'iode ou de fluor;**

### Art. 9 Ausnahmen

<sup>1</sup> Ein Verzeichnis der Zutaten ist nicht erforderlich bei:

d. Käse, Butter, fermentierter Milch und Rahm, soweit es sich ausschliesslich um folgende Zutaten handelt:

2. ... ; wird jodiertes oder fluoridiertes Speisesalz (Kochsalz oder Salz) verwendet, **so ist auf die Jodierung oder die Fluoridierung hinzuweisen;**



# 2. Obligations déclaratives

## En Suisse

Ordonnance du DFI sur les denrées alimentaires d'origine végétale, les champignons et le sel comestible (ODAI OV ; RS 817.022.17)

### Art. 93 Étiquetage

<sup>1</sup> Dans le cas du sel comestible additionné d'ingrédients particuliers, **ceux-ci peuvent être mentionnés dans la dénomination**, telle que «sel épicé» ou «sel à l'arôme de fumée».

### Art. 93 VLpH Kennzeichnung

<sup>1</sup> Bei Speisesalz, das besondere Zusätze enthält, **darf in der Kennzeichnung auf diese Zusätze hingewiesen werden**, wie «Gewürzsalz» oder «Salz mit Raucharomen».



# 2. Obligations déclaratives

## En Suisse

Ordonnance du DFI sur l'adjonction de vitamines, de sels minéraux et de certaines autres substances aux denrées alimentaires (OASM ; RS 817.022.32)

### Art. 6 Étiquetage

<sup>3</sup> Le sel comestible, le sel de cuisine ou le sel iodé **doit être désigné par la mention «sel comestible iodé», «sel de cuisine iodé» ou «sel iodé».**

### Art. 6 Kennzeichnung



<sup>3</sup> Iodiertes Speisesalz, Kochsalz oder Salz **muss als «iodiertes Speisesalz», «iodiertes Kochsalz», «iodiertes Salz» oder als «Speisesalz iodiert», «Kochsalz iodiert», «Salz iodiert» bezeichnet werden.**



# 2. Obligation déclaratives

## En suisse

### EN RESUME - Systématique :

1. Selon l'art. 3 OIDA: Les denrées alimentaires doivent avoir une *liste d'ingrédients* et être désignées par leur *dénomination spécifique*.  
 Exception concernant les denrées alimentaires de l'art. 9.
2. Art. 8 OIDA: *Tous les ingrédients* doivent figurer avec leurs dénominations spécifiques  
 Seule les versions DE/IT sont suffisamment précises.
3. Art. 93 ODAIOV : Sel comestible *additionné d'ingrédients particuliers*, ceux-ci peuvent être mentionnés dans la dénomination.
4. « Dénomination spécifique » du sel avec utilisation d'iode, art. 6 OASM :  
«sel comestible **iodé**», «sel de cuisine **iodé**» ou «sel **iodé**»



# 2. Obligation déclaratives

## En Europe

- Déclaration de Cracovie sur l'iode en 2018: Première déclaration officielle du milieu scientifique, avec des recommandations relatives à la prévention des troubles liés aux carences en iode
- Enrichissement Iode: Règlement (UE) n°1925/2006 du 20 décembre 2006
- Étiquetage : Règlement (UE) n° 1169/2011 du 25 octobre 2011
- Tour d'horizon



# 2. Réglementation de l'iode

## En Europe – tour d'horizon

Obligatoire	Facultatif	Non autorisé	Pas de réglementation
Bulgarie	Belgique	France*	Estonie
Croatie	Allemagne	Pologne	Irlande
Danemark	Finlande		Lettonie
Roumanie	Grèce		Lituanie
Slovaquie	Italie		
Slovénie	Pays-Bas		
	Autriche**		
	Portugal		
	Suède		
	Tchéquie		
	Hongrie		
	Royaume-Uni		

\* Interdiction pour l'industrie alimentaire, le sel de cuisine peut être iodé.

\*\* Obligation de mentionner lorsque le sel n'est pas iodé.



## 3. Conclusion

- A ce jour, la législation suisse **encourage l'utilisation du sel iodé** tout en assurant une **information efficace au consommateur**
- Pour toutes les denrées alimentaires pour lesquelles le sel doit être déclaré comme additif, **l'obligation de déclarer le sel iodé** est applicable. C'est également le cas pour le fromage.
- Commercialisation de denrées alimentaires sur le territoire Européen contenant du sel iodé doit être examinée *in casu*.
- Modalités d'exportation/importation varie selon les pays, mais **volonté de l'UE d'encourager l'utilisation du sel iodé**