



**UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE**

SWISS CENTER FOR  
AFFECTIVE SCIENCES

# **Le rôle des émotions dans le bonheur**

**Julien Deonna**

L'autonomie et le bonheur

Bern, 28.06.2019

# Emotion et valeur

---

## **Question d'ontologie**

Peut-on analyser la nature des émotions en termes de valeur?

## **Question d'orientation**

Les émotions nous relient-elles aux valeurs, et si oui comment?

## **Question d'exemplification**

Les émotions ont-elles de la valeur?

---

# La question

- Les émotions ont-elles de la valeur ... pour le bonheur?
  - Si oui, quelle valeur?

# Le plan

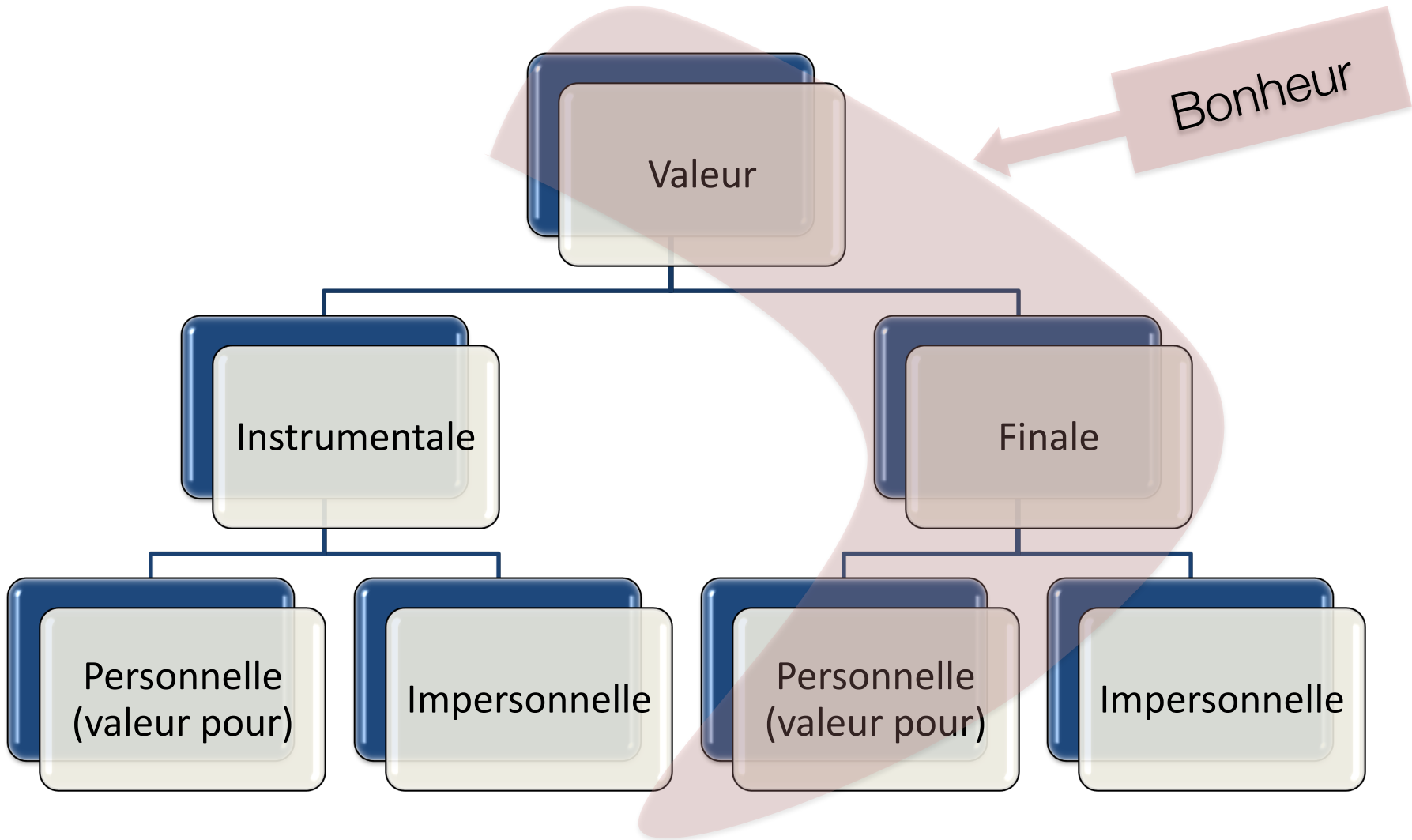
1. Distinctions de base en théorie des valeurs
2. La nature du bonheur
3. La nature des émotions
4. Quelle valeur ont les émotions pour le bonheur?

# **1. Distinctions de base en théorie des valeurs**

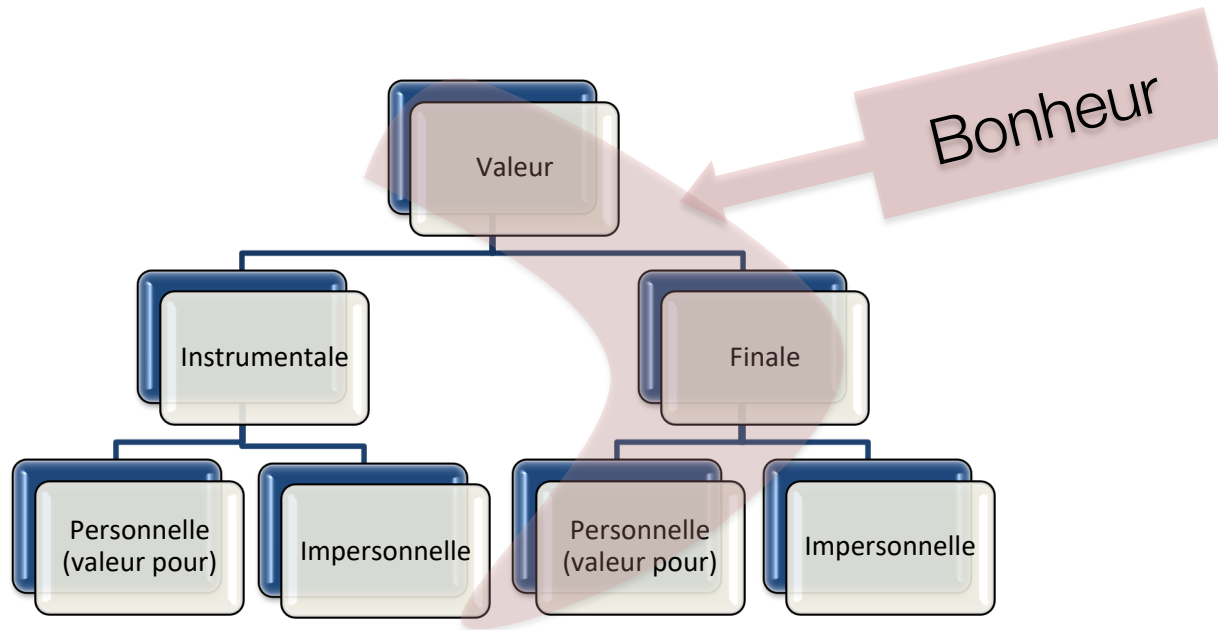
# Distinctions de base en axiologie

|                                |   |  |
|--------------------------------|---|--|
| <b>Valeurs/<br/>disvaleurs</b> | <b>Type</b>   | <b>Token</b>   |
|                                | bonté, beauté, amitié, liberté,<br>courage, avarice, ...  | bon, beau, amical, courageux,<br><b>dangereux</b> , lâche <b>admirable</b> , ...                           |
|                                | <b>Positives</b>  | <b>Négatives</b>   |
|                                | bon, beau amical, <b>amusant</b> ,<br>courageux, <b>admirable</b> , ...   | mauvais, dangereux, lâche,<br>idiot, <b>embarrassant</b> , laid,<br>paresseux, mal, <b>offensant</b> , ... |
|                                | <b>Epaisses</b>   | <b>Etroites</b>  |
|                                | amical, courageux, dangereux,<br>lâche, admirable, dangereux, lâche,<br>idiot, <b>embarrassant</b> , laid,<br>paresseux, <b>dégoutant</b> , ... | bon, mauvais, ...  |

# Valeur et bonheur



# Valeur, émotion et bonheur



- Les émotions ont-elle de la valeur finale personnelle pour le bonheur?



## **2. La nature du bonheur**

# Bonheur

**Bonheur**  
**(ce qui est finalement personnellement bon)**

## **Théories hédoniques**

Proportion des plaisirs  
et déplaisirs  
(hédonisme)

## **Théories conatives**

Obtenir ce que l'on veut et réaliser  
qu'on l'obtient  
(satisfactionisme)

## **Théories évaluatives**

Poursuite des valeurs essentielles à  
l'épanouissement humain  
(eudémonisme)

---

# Bonheur

**Bonheur**  
**(ce qui est finalement personnellement bon)**

## **Théories hédoniques**

Proportion des plaisirs  
et déplaisirs  
(hédonisme)

## **Théories conatives**

Obtenir ce que l'on veut et réaliser qu'on  
l'obtient  
(satisfactionisme)

## **Théories évaluatives**

Poursuite des valeurs essentielles à  
l'épanouissement humain  
(eudémonisme)

# Bonheur

**Bonheur**  
**(ce qui est finalement personnellement bon)**

## **Théories hédoniques**

Proportion des plaisirs  
et déplaisirs  
(hédonisme)

## **Théories conatives**

Obtenir ce que l'on veut et réaliser  
qu'on l'obtient  
(satisfactionisme)

## **Théories évaluatives**

Poursuite des valeurs essentielles à  
l'épanouissement humain  
(eudémonisme)

### **3. La nature des émotions**

# Bonheur and émotions

|                             | Bonheur<br>(ce qui est finalement<br>personnellement bon)                           | Émotions  |
|-----------------------------|---|---|
| <b>Théories hédoniques</b>  | Proportion des plaisirs<br>et déplaisirs<br>(hédonisme)                             | Émotion comme plaisirs et<br>déplaisirs (Locke, Kriegel)<br><i>Peur du lion =<br/>Voir le lion avec déplaisir</i> |
| <b>Théories conatives</b>   | Obtenir ce que l'on veut et<br>réaliser qu'on l'obtient<br>(satisfactionisme)       | Émotions comme satisfaction<br>et frustration des désirs<br>(Reisenzein, Schroeder)                               |
| <b>Théories évaluatives</b> | Poursuite des valeurs<br>essentielles à<br>l'épanouissement humain<br>(eudémonisme) | Émotions comme évaluations<br>(Aristote, Scherer, de Sousa)   |

# Bonheur and émotions

|                             | Bonheur<br>(ce qui est finalement<br>personnellement bon)                           | Émotions  |
|-----------------------------|---|---|
| <b>Théories hédoniques</b>  | Proportion des plaisirs<br>et déplaisirs<br>(hédonisme)                             | Emotions comme plaisirs et<br>déplaisirs (Locke, Kriegel)   |
| <b>Théories conatives</b>   | Obtenir ce que l'on veut et<br>réaliser qu'on l'obtient<br>(satisfactionisme)       | Émotions comme satisfaction<br>et frustration des désirs <i>Ex:</i><br><i>Faire l'expérience de son désir<br/>de sécurité comme étant<br/>frustré</i> |
| <b>Théories évaluatives</b> | Poursuite des valeurs<br>essentielles à<br>l'épanouissement humain<br>(eudémonisme) | Émotions comme évaluations<br>(Aristote, Scherer, de Sousa)   |

# Bonheur and émotions

|                             | Bonheur<br>(ce qui est finalement<br>personnellement bon)                           | Émotions   |
|-----------------------------|---|--|
| <b>Théories hédoniques</b>  | Proportion des plaisirs<br>et déplaisirs<br>(hédonisme)                             | Emotion comme plaisirs et<br>déplaisirs (Locke, Kriegel)<br><i>Peur du lion =<br/>Voir le lion avec déplaisir</i>        |
| <b>Théories conatives</b>   | Obtenir ce que l'on veut et<br>réaliser qu'on l'obtient<br>(satisfactionisme)       | Émotions comme satisfaction<br>et frustration des désirs<br>(Reisenzein, Schroeder)                                      |
| <b>Théories évaluatives</b> | Poursuite des valeurs<br>essentielles à<br>l'épanouissement humain<br>(eudémonisme) | Émotions comme évaluations<br>(Aristote, Scherer, de Sousa)<br><i>Ex: Faire l'expérience du lion<br/>comme dangereux</i> |



## **4. La contribution des émotions au bonheur**

# Bonheur and émotions

Les émotions sont finalement bonnes pour des raisons hédoniques (uniquement les émotions positives!)  
*(ce qui est finalement personnellement bon)*

## **Théories hédoniques**

Proportion des plaisirs et déplaisirs (hédonisme)

Émotion comme plaisirs et déplaisirs (Locke, Kriegel)  
*Peur du lion = Voir le lion avec déplaisir*

## **Théories conatives**

Obtenir ce que l'on veut et réaliser qu'on l'obtient (satisfactionisme)

Émotions comme satisfaction et frustration des désirs (Reisenzein, Schroeder)

## **Théories évaluatives**

Poursuite des valeurs essentielles à l'épanouissement humain (eudémonisme)

Émotions comme évaluations (Aristote, Scherer, de Sousa)

# Bonheur and émotions

Les émotions sont finalement bonnes pour des raisons motivationnelles (lien avec les vertus)

## Théories hédoniques

Proportion des plaisirs et déplaisirs (hédonisme)

Emotion comme plaisirs et déplaisirs (Locke, Kriegel)  
*Peur du lion = Voir le lion avec déplaisir*

## Théories conatives

Obtenir ce que l'on veut et réaliser qu'on l'obtient (satisfactionisme)

Émotions comme satisfaction et frustration des désirs (Reisenzein, Schroeder)

## Théories évaluatives

Poursuite des valeurs essentielles à l'épanouissement humain (eudémonisme)

Émotions comme évaluations (Aristote, Scherer, de Sousa)

# Bonheur and émotions

Les émotions sont bonnes pour des raisons épistémiques  
(Compréhension des valeurs)

## Théories hédoniques

Proportion des plaisirs  
et déplaisirs  
(hédonisme)

Emotion comme plaisirs et  
déplaisirs (Locke, Kriegel)  
*Peur du lion =  
Voir le lion avec déplaisir*

## Théories conatives

Obtenir ce que l'on veut et  
réaliser qu'on l'obtient  
(satisfactionisme)

Émotions comme satisfaction  
et frustration des désirs  
(Reisenzein, Schroeder)

## Théories évaluatives

Poursuite des valeurs  
essentiels à  
l'épanouissement humain  
(eudémonisme)

Émotions comme évaluations  
(Aristote, Scherer, de Sousa)

**Merci pour votre attention!**