



Autonomie und Digitalisierung

**Ein neues Kapitel für die
Selbstbestimmung in der Medizin?**

Einfacher und selbstbestimmter leben dank digitalisierter Hilfsmittel?



diabetesclub.ch

ist eine absolut unabhängige,
eigenständige und kostenlose
Organisation von Diabetesbetroffenen
für Diabetesbetroffene, Angehörige
und Interessierte.





diabetesclub.ch

bedankt sich für die Einladung an die
Tagung

**«Autonomie und Digitalisierung. Ein
neues Kapitel für die
Selbstbestimmung in der Medizin?»**

MERKSÄTZE

- ❖ Die digitale Verfügbarkeit und Vernetzung medizinischer Informationen werden die Patienten zunehmend befähigen, selbstbestimmt zu entscheiden.
- ❖ Durch die medizinisch-technische Innovation ergeben sich auch neue Verantwortlichkeiten.
- ❖ Neben Arzt und Gesellschaft trägt zunehmend der Patient selbst die Verantwortung für seine Entscheidungen bei Auswahl und Durchführung der Therapie.
- ❖ Menschen, die im Gesundheitswesen offline bleiben, bedürfen der besonderen Aufmerksamkeit.



Erwartungen des Patienten

Aus Patientensicht erwarten wir als grösste Veränderung im Alltag die digitale Verfügbarkeit und Vernetzung medizinischer Informationen, die Patienten befähigen, selbstbestimmt zu entscheiden.

Erwartungen des Patienten

Patienten empfinden sich immer weniger als passive Empfänger von Wissen, die medizinische Informationen vom Arzt widerspruchslos entgegennehmen. Vielmehr gehen Patienten zunehmend dazu über, sich aktiv und autonom Auskünfte zu beschaffen, damit sie sich zielbewusst an Therapieentscheiden beteiligen können. Im Weiteren empfinden sich Patienten immer weniger als «Leidende» im Wortsinne.



Erwartungen des Patienten

Patienten nutzen Foren, indem sie voneinander lernen, sich gegenseitig motivieren und auf Augenhöhe Tipps erteilen, nicht aber um den Arzt oder die Ärztin zu ersetzen.

Die Digitalisierung vernetzt Patienten und Behandelnde




Kein Ziel der Digitalisierung



Anwendungen für Betroffene im Diabetesbereich

• Foren



diabetesclub.ch
Das unabhängige Schweizer Diabetesforum von Menschen mit Diabetes für Menschen mit Diabetes, Angehörige und Diabetesinteressierte.
- Forenkonte bei der Clienta Zürcher Kantonalbank, 8630 Wetzikon, PC 30-36223-3, IBAN CH94 0685 0610 1869 9267 1

Erweiterte Suche

[Foren-Übersicht](#) »

[Persönlicher Bereich \(0 neue Nachrichten\)](#) • [Eigene Beiträge](#) [FAQ](#) [Mitglieder](#) [Abmelden \[but \]](#)

LUTZUCKERRECHNER FÜR MMOLA UND MGEL INKL. HBA1C (GESCHÄTZT)

HBA1c

mg/dl

mmol/l

* angegebene HBA1c ist nur ein Näherungswert. Er ersetzt nicht die vom Arzt gemessenen HBA1c, und darf nicht für Therapieziele verwendet werden.

aktuelle Zeit: Mi 30. Mai 2018, 08:55 Dein letzter Besuch: Di 29. Mai 2018, 23:56
Moderator-Bereich]

[Inbeantwortete Themen](#) • [Ungelesene Beiträge](#) • [Neue Beiträge](#) • [Aktive Themen](#) [Foren als gelesen markieren](#)

KOSFORUM (GESCHÜTZTER BEREICH NUR FÜR UNG)	THEMEN	BEITRÄGE	LETZTER BEITRAG
Ich stelle mich vor <small>Ein Platz um sich kurz vorzustellen</small>	2	3	von Fori Mi 23. Feb 2017, 12:17
Allerlei <small>alles & das</small>	1	2	von Fori Mi 30. Sep 2013, 14:00
Ich und mein Diabetes <small>Hoch und Tief, das normale Leben eines Diabetesbetroffenen</small>	1	2	von Fori Di 16. Okt 2012, 13:40
Ich Grüsse <small>Ferien, Geburtstag oder einfach ein Hallo in die Runde</small>	6	8	von Fori Sa 28. Jun 2014, 09:18
Pumpe	0	0	Keine Beiträge
Wichtige Infos und Wünsche <small>Infos, wie man sich im Internet (Forum) bewegen sollte. Sollte auch etwas fehlen ist hier der Platz um den Wunsch zu äußern</small>	1	2	von Fori Sa 23. Feb 2013, 13:04

CH DR NEU HER... (DIE BEITRÄGE SIND NUR FÜR REGISTRIERTE USER SICHTBAR)

THEMEN	BEITRÄGE	LETZTER BEITRAG
--------	----------	-----------------



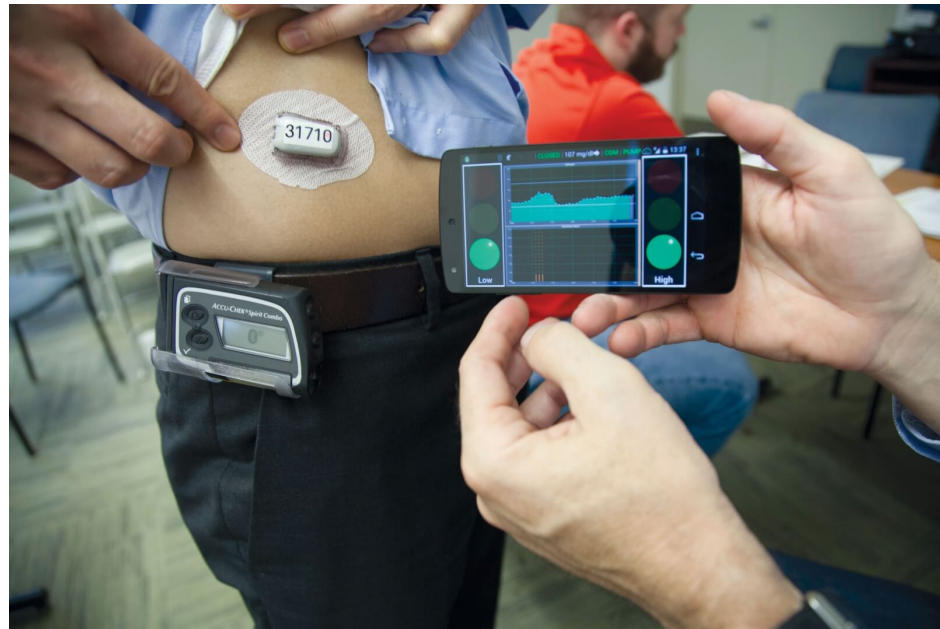
Anwendungen für Betroffene im Diabetesbereich

• Facebook-Seiten und Gruppen

The screenshot shows the Facebook page for diabetesclub.ch. The top navigation bar includes a search bar with 'diabetesclub.ch', a location pin for 'Hansueli', and navigation options for 'Startseite', 'Freunde finden', and 'Einstellungen'. The main content area features a cover photo with a paper boat on water and the text 'Diabetes! ... na und?' and 'alle im gleichen Boot: WWW.diabetesclub.ch das Schweizer Diabetesforum'. The left sidebar shows the profile picture, name, and navigation menu. The bottom section includes a 'Beitrag verfassen ...' button and a 'Fotoalbum' section.

Anwendungen für Betroffene im Diabetesbereich

- **Digitale Mess- und Applikationsmethoden**





Diabetesforen

- Müssen absolut Firmenunabhängig sein
- Dienen dem Austausch unter Betroffenen
- Motivieren Betroffene zur Selbstverantwortung
- Ersetzen keinen Arzt und keine Diabetesberatung
- Betreiben keine Diagnostik
- Sind keine Therapie-Institutionen
- Verweisen Betroffene zu Fachpersonen
- Müssen intensiv moderiert werden
- Benötigen klare Forenregeln, welche durchgesetzt werden
- Sind ein Nachschlagewerk für Betroffene (Suchbegriffe)



Facebook- Seiten

- Müssen absolut Firmenunabhängig sein
- Eignen sich zur Informationsvermittlung im Diabetesbereich
- Dienen der Vernetzung unter Organisationen
- Können Leitgedanken (Diabetes! ... na und») verbreiten
- Sind für das Lobbying im Interesse der Diabetesbetroffenen ideal



Facebook- Gruppen

- Eignen sich zum Austausch in einem begrenzten Themenbereich wie z.B. FreeStyle Libre Anwender Schweiz
- Erfreuen sich einer zunehmenden Beliebtheit
- Kurze Reaktionszeiten
- Werden mit zunehmenden Beiträgen eher unübersichtlich
- Intensive Moderation **wäre** nötig



Digitale Mess- und Applikationsmethoden

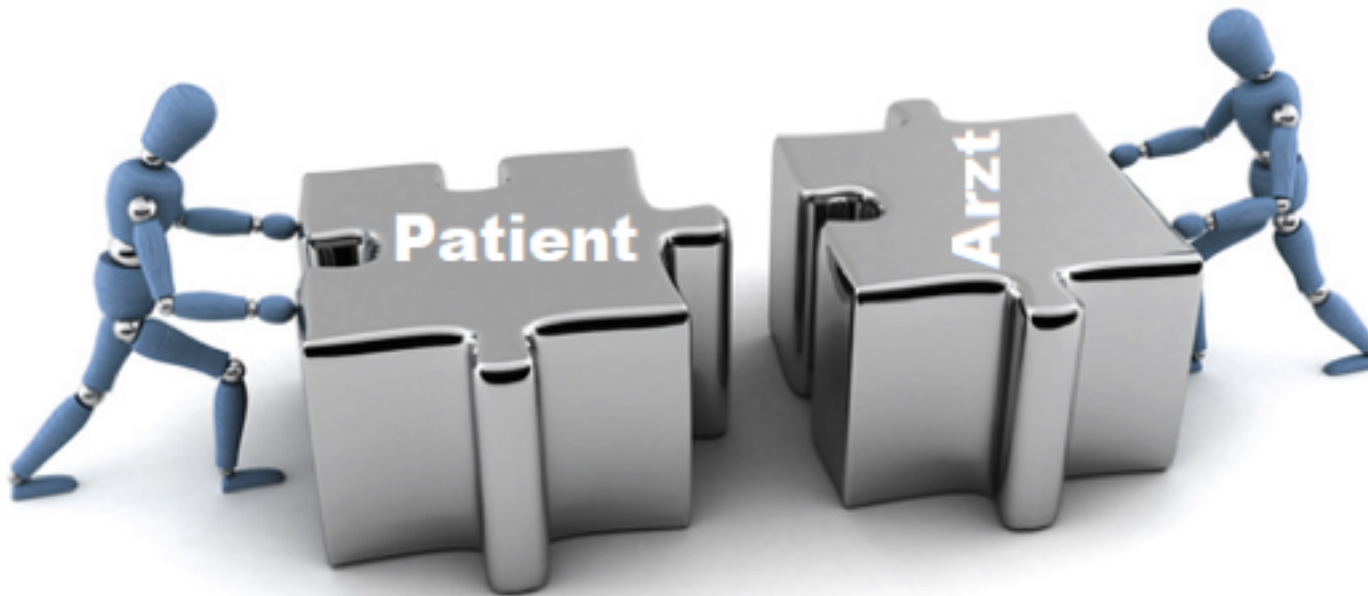
- Erleichtern das Diabetesmanagement wesentlich
- Bieten einen sehr guten Verlaufsüberblick
- Erhöhen die Sicherheit Betroffener
- Verbessern den HbA1c-Wert
- Seltenerer Hypo- und Hyperglykämien
- Bessere Übersicht gegenüber dem «Tagebuch»
- Helfen, ein besseres «Gespür» für den Diabetes zu entwickeln
- Sichere und einfache Handhabung



Apps

- Grosse Vielfalt / Schwierige Auswahl
- Einfaches Handling
- Oft gute Auswertungsmöglichkeiten
- Einfaches Weiterleiten der Daten (Kind zu Eltern)
- Unterstützung bei der Kohlenhydrat-Berechnung (Codecheck)
- Erübrigen teilweise Zusatzgeräte
- Datenschutz oft im Graubereich

Ziel der Autonomie und Digitalisierung



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit

